

## INFORMACIÓN LEGAL

Este Libro Electrónico NO TIENE COSTO. Usted cuenta con nuestro permiso para duplicarlo, imprimirlo y distribuir tantas copias como se considera necesario.

Condiciones: Usted NO PUEDE editar, conceder licencia ni vender este Libro Electrónico bajo ninguna circunstancia; solo está autorizado a entregarlo en su formato actual y SIN COSTO.

Copyright © [BRAHMA KU MARIS WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY](#). Todos los derechos reservados. Todas las marcas registradas pertenecen a sus respectivos titulares.

Este trabajo está protegido por derechos de autor y [BRAHMA KUMARIS WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY](#) se reserva todos los derechos. El uso de este trabajo está sujeto a los términos antes mencionados, con excepción de lo permitido en virtud de la legislación internacional de derechos de autor y el derecho de guardar y retirar una copia del trabajo. No está permitido descompilarlo, desarmarlo, aplicarle ingeniería inversa, modificarlo, crear trabajos derivados del mismo, venderlo, publicarlo ni obtener/ceder licencia sobre la totalidad o una parte del mismo sin el consentimiento expreso redactado por escrito de [BRAHMA KUMARIS WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY](#).

[BRAHMA KUMARIS WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY](#) no será responsable ante ninguna persona en caso de inexactitud, error u omisión, independientemente de la causa, en relación con el trabajo ni con los daños y perjuicios resultantes del mismo. [BRAHMA KUMARIS WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY](#) no asume responsabilidad por el contenido de ninguna información a la que se acceda mediante el trabajo. Bajo ninguna circunstancia será [BRAHMA KUMARIS WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY](#) responsable por daños y perjuicios indirectos. Incidentales, especiales, punitivos, emergentes o similares que resulten del uso o de la incapacidad de uso del trabajo. Esta limitación de responsabilidad aplicará a toda demanda que se presente fundada en contrato, agravio o en otra causa.

Esta publicación está diseñada para proporcionar información precisa respecto a los asuntos cubiertos por la misma. Se ofrece en base a la premisa de que el autor y el editor no están vinculados con la prestación de servicios médicos ni de psicoanálisis. Esta publicación no sustituye ninguna terapia ni consejo profesional.

DESDE EL CORAZÓN DE DIOS

DESDE  
EL  
CORAZÓN  
DE  
DIOS



BRAHMA KUMARIS  
[www.bkumaris.org.ar](http://www.bkumaris.org.ar)



BRAHMA KUMARIS

DESDE  
EL  
ORZÓN  
DE  
DIOS

Brahma Kumaris

Desde el Corazón de Dios

Brahma Kumaris

ISBN 1-886872-25-2

Primera edición en castellano. Buenos Aires, enero de 2007

Publicado por Brahma Kumaris Information Services Ltd., asociados con Brahma Kumaris World Spiritual University (UK) Register Charity N° 269971.

Global 65 Pound Lane, Londres NW10 2HH, UK.

Copyright 2003.

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, electrónico, por fotocopia o cualquier otro, sin permiso previo del propietario del copyright.

Título Original: From the Heart of God

Traductor: Susana Quiroga / Fernanda Rodríguez

Diseño: Krave Limited London, UK

Impreso en Colombo Proyección Gráfica, Buenos Aires, Argentina.

[www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)

[www.bkumaris.org.ar](http://www.bkumaris.org.ar)

[publicaciones@ar.bkwsu.org](mailto:publicaciones@ar.bkwsu.org)

## Prefacio

¿Cómo conoceríamos a Dios si nos encontráramos con Él o con Ella? Lo conoceríamos?, ¿nos lo diría nuestro corazón o nuestra mente?, ¿le creeríamos a alguien si nos dijera que ha encontrado a Dios?

Hay muchos tipos de conocimiento, la mayoría de ellos derivados. Sin embargo, si alguien nos da un conocimiento, ¿lo aprenderíamos del mismo modo que cuando lo experimentamos personalmente? Yo puedo aprender todo acerca de cómo ser una madre, leyéndolo o escuchando a alguien hablar sobre el tema, ¿pero podría saber realmente lo que significa ser una madre sin criar yo misma a un niño?

Podemos decir que conocemos a Dios porque leímos sobre Él o Ella. Hemos rezado o clamado o cantado. Pudimos haber tenido una experiencia profunda que nos hubiera dado fe. Por otra parte, podríamos haber decidido que Dios no existe o que cualquier concepto tradicional sobre Dios no es para nosotros. Cualquiera sea nuestra opinión, ¿cómo sabremos si existe o no?

Este libro nos brinda una presentación de Dios. Sus palabras expresan ideas que son como un mapa para

que la mente explore. Si reciben estas ideas con una mente abierta, permitiendo que penetren su conciencia, dejando que ellas los guíen, pueden descubrir un territorio nuevo, inexplorado, y tal vez pasar por una experiencia que sientan familiar. O incluso encontrar que una nueva posibilidad los está despertando para que conozcan directamente a Dios. Es de esperar que este libro los ayude a formar o a profundizar la experiencia de una relación única y directa con Dios.

La experiencia personal, una vez que confiamos en ella, es la verdadera autoridad para cada uno de nosotros. Sólo nosotros sabemos en nuestro corazón qué es verdad y qué tiene sentido, y cuándo ha llegado el momento de prestarle atención al llamado interno de la verdad. Esperamos que disfruten de estas ideas, como muchos estudiantes de Brahma Kumaris lo han hecho en las décadas pasadas cuando las encontraron beneficiosas para acercarse al Corazón de Dios.

## Índice

<b>LLEGAR A CONOCERME</b>	
EL ALMA SUPREMA	2
EL PUNTO DE LUZ	3
LA SEMILLA	5
EL CREADOR	8
EL TRANSFORMADOR	10
EL PURIFICADOR	14
CONÓCEME TAL COMO SOY	16
<b>TENER UNA RELACIÓN CONMIGO</b>	
EL HOGAR ETERNO	20
EL OCÉANO DE AMOR	23

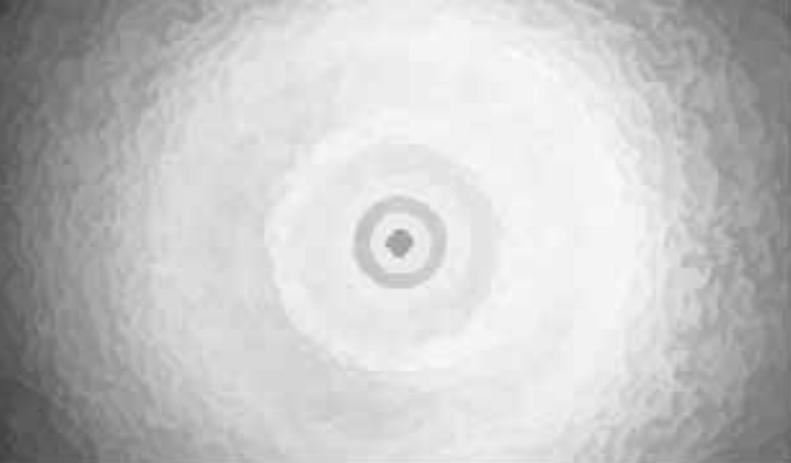
EL PADRE Y LA MADRE	25
EL OCÉANO DE PODER	28
LA HERENCIA	29
EL OCÉANO DEL CONOCIMIENTO	32
EL PROFESOR	33
EL OCÉANO DE PUREZA	35
EL COMPAÑERO	37
EL OCÉANO DE PAZ	39
EL VERDADERO GUÍA	41

#### VEN Y ENCUÉNTRAME

LA PEREGRINACIÓN DIVINA	44
MEDITACIÓN RAJA YOGA	48



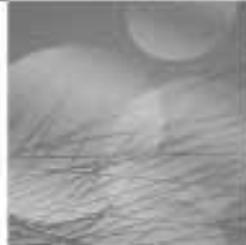
# LLEGAR A CONOCERME



## El Alma Suprema

Yo soy un alma. Soy el Alma Suprema.

Esto significa que soy el más elevado de todos. Aunque ustedes Me han dado muchos nombres, mi nombre es Shiva. Shiva es el que hace sólo lo bueno. Soy el Benefactor eterno Soy la Semilla, el Creador. El Creador es sólo Uno. Dios es Uno.



## El Punto de Luz

Soy el Alma Suprema pero mi forma es sólo la de una pequeña estrella. Se dice que soy más brillante que mil soles. Es la energía del Alma eterna la que es tan brillante, la que da luz al mundo; sin embargo, soy un punto diminuto de energía, un alma, el Alma Suprema; Soy invisible a los ojos físicos, no obstante, tengo una forma: soy un Punto de Luz

Un punto pequeño, pero extremadamente poderoso, por esta razón también se me llama el Océano de todos los Poderes, el Océano de Todas

las Virtudes, el Océano de todo el Conocimiento.

Soy el Océano y también la Semilla: dentro de la Semilla está el Océano. Encerrado en la energía de la semilla, yace el potencial para toda la vida.

Soy un punto de luz eterna, una luz que nunca titila ni oscila, que continúa firmemente radiante. Con esta luz, atraigo a todas las almas para que vengan y se beneficien de esta luz. Ilumino al alma en sus horas de oscuridad, retornándola al entendimiento de la verdad divina.

Más rápido que la velocidad de la luz, envío rayos de amor y paz, para sanar a todas las almas.



## La Semilla

Una semilla es tan pequeña, sin embargo contiene todos los elementos para crear. Sin semilla, no habría árbol, frutos o flores. Soy la Semilla Viva, y ustedes, almas, son la creación viva, el árbol del mundo humano.

Soy el Padre y la Madre eternos de todas las almas. Le pertenezco a todos. Todos tiene un derecho sobre Mi. Yo siento amor por todo el mundo. Coopero con todos. Soy la Semilla del Árbol Humano y por esta razón tengo la conexión con todas las ramas, ramitas y hojas. Soy el ser vivo, Aquél que despierta la fortuna, el que da vida a todas las almas. La semilla tiene todo el conocimiento del árbol. Yo sé y explico cómo crece el árbol de toda la



humanidad, cómo está sostenido y cómo eventualmente decae. Ustedes no pueden ver la semilla, pero saben que está allí, creando nueva vida. Sólo vengo cuando hay oscuridad. Cuando el árbol de la humanidad está viejo, lo hago nuevo una vez más. El árbol es creado a través Mío. Yo, la Semilla, vengo en medio de la noche, y estoy escondida para todos excepto para unos pocos. Vengo a beneficiar a todas las almas y a traer la luz de la felicidad a un mundo oscurecido por el sufrimiento. Riego al árbol con luz, amor y paz.

## El Creador

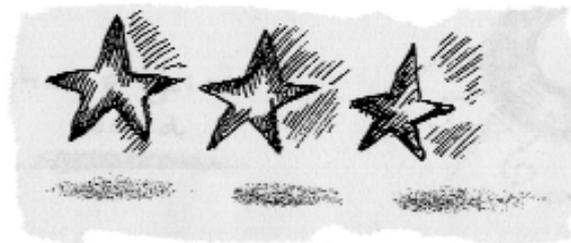
**E**n las horas de oscuridad, vengo a desempeñar Mi Rol. Creo un espacio de silencio en el intelecto de cada alma. Cuando abro el tercer ojo del conocimiento de todas las almas, renuevo la energía de cada alma. Yo Soy su Padre Espiritual y tengo un deseo puro para todos los hijos: cada alma, cada hijo, debería volverse pleno de todos los tesoros espirituales por muchos nacimientos. Como Creador, les muestro la forma de reclamar un derecho a su herencia total por medio de la auto-transformación. Soy Aquel que crea su fortuna, quien les da una nueva vida.

Conociendo al Padre, al Creador, en el mismo instante conoce y entiende, la creación. Les recuerdo a ustedes, almas, que sus cualidades originales son la pureza y la paz.

Con esta conciencia elevada, son transformados y, como resultado, se transforma el mundo. Se crea una nueva vida, un nuevo mundo y una nueva era. Desde el momento en que Me pertenece, tiene el derecho a esta herencia. Como Creador, soy el actor principal en este drama de la vida. Yo desempeño un rol vivo en sus vidas y creo para ustedes la oportunidad de desempeñar su papel. Doy energía a las almas viejas y debilitadas para ayudarlas a renovar su fuerza, las pongo nuevamente en el centro del escenario de paz y felicidad.

## El Transformador

La energía no puede ser destruida, sólo puede ser transformada. Soy el Alquimista eterno que transforma lo viejo en nuevo, lo impuro en puro, la plena tristeza en felicidad. Sólo Dios convierte a las almas sin esperanza en almas con esperanza. Hago posible lo imposible. Destruyo la vieja conciencia de servilismo a las influencias externas y vuelvo a traer la conciencia de sus verdaderas cualidades. Recordando al ser original, los viejos hábitos se rompen. Las amargas ataduras del alma se disuelven, recordándome. A través del Raja Yoga es posible que el alma y el Alma Suprema se reúnan. A través del conocimiento de Dios, el alma se vuelve el amo de los cinco sentidos. El alma se vuelve consciente de sí misma y de su



propia belleza original. En el laboratorio de la mente y a través del poder del silencio, el alma alcanza una nueva vida. Volviéndose introvertida, el alma gana una nueva conciencia de sí misma. A través del estudio espiritual con el Profesor divino, la conciencia del ser incrementa y el alma lentamente despierta. Yo sacio su sed de amor, autorrespeto y autocontrol. Cuando el comportamiento cambia, las relaciones cambian. La búsqueda de poder externo es reemplazada por el deseo de conectarse con los poderes internos de la propia alma, para

incrementar su fuerza espiritual interna. La relación con Dios es la fundación y la semilla. A medida que la semilla crece y se fortalece, el ser se transforma y así, con el tiempo, el mundo se transforma. La forma negativa de pensar y el comportamiento terminan automáticamente cuando la tristeza y la falta de paz se renuevan amablemente, sin violencia. Esto lo garantiza Aquél que transforma todo lo que es negativo en positivo.

Yo soy quien los conduce a través de la edad de la transformación. Desde el mundo del silencio y en silencio, en conexión con ustedes, almas que me recuerdan, convierto todo lo que es oscuro en luz. Este es el período sobre la Tierra en el que Yo destruyo lo viejo y emerge lo nuevo: esto sucede simultáneamente, a medida que ayudo a que resurjan las cualidades puras del amor,

la paz y la felicidad, las cualidades negativas que traen tristeza se disuelven.

Soy el Cirujano eterno cuya luz pura elimina el dolor, el sufrimiento y la angustia. Te doy la anestesia del amor puro. Eres mi hijo y Yo sostengo tu mano y te protejo mientras tu conciencia cambia de lo mundano a lo divino.

## El Purificador



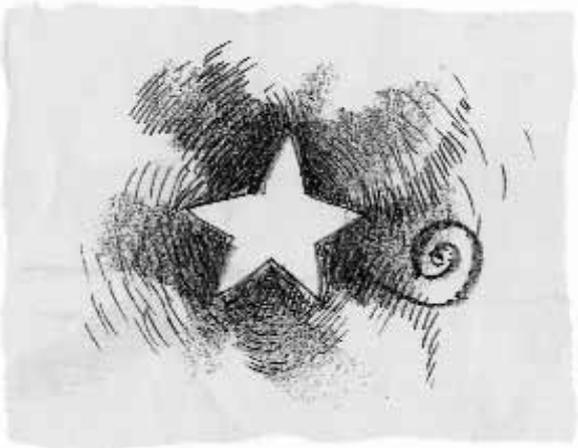
Soy el Purificador. Estoy libre de la contaminación física y la polución moral. Soy energía pura y eterna. Soy un ser puro sin imperfección. Sólo doy beneficio a todas las almas, por lo tanto, mi papel es purificarlos y liberarlos del mundo de la tristeza. Sólo Yo puedo hacerlos puros nuevamente. La relación del alma con el Alma Suprema es única y sólo se puede

experimentar en este tiempo. Yo los hago de nuevo puros atándolos a Mí con el lazo del amor. Vuélvanse absortos en este amor sientan amor por Mí, el Purificador, y todas sus debilidades se removerán.

Con la energía y el poder de los pensamientos puros, vengo a purificar a todo el universo. Todas las almas vienen a Mí, pero no todas entienden que deben volverse puras. Aquellos que se vuelven puros son mis ayudantes para liberar al mundo del sufrimiento, y luego ellos heredan el mundo de felicidad. Yo los ayudo a crear pensamientos puros, palabras puras, acciones puras. En su conexión conmigo pueden manifestar sus motivaciones puras para cambiar y para curar la enfermedad del alma. Yo los baño con luz pura y los limpio con amor puro, ayudando y enseñando a ustedes y a su corazón, a ser libres y estar en paz.

## Conóceme Como Soy

**A**l entenderme a Mí como verdaderamente soy, entenderán todo. Nadie puede conocerme sólo a través de las escrituras. No tengo una forma humana. Yo no soy omnipresente. No estoy en todos. Soy un ser vivo: pueden tener una relación directa Conmigo porque soy no-físico y sutil, nadie



sabe quién soy, ni me conoce tal como soy. Para conocerme, primero deben entender que ustedes también son almas. Su forma original y eterna es como la mía: un alma, un ser vivo sutil, un punto de luz. No se puede ver al alma, pero se la puede entender. Ustedes son almas. Soy el Alma Suprema. Vengo a enseñarles, a purificarlos y a llevarlos al hogar. Conocer es entender. Entender trae luz al conocimiento. Cuando me hayan conocido como soy, de sus pensamientos sólo emanará belleza. Cuando hayan entendido el conocimiento que traigo, de sus bocas sólo emergerán joyas de sabiduría. Cuando acepten mi regalo de valores puros y los practiquen, sólo entonces sus acciones serán iguales a las Mías.



**TENER UNA  
RELACIÓN  
CONMIGO**

## El Hogar Eterno

**M**i hogar es un mundo de luz sutil, un elemento de materia no viva. Es un lugar de luz rojo dorada más allá de la conciencia de este mundo físico, más allá del sol, la luna y las estrellas que nos son familiares. Es la tierra de paz eterna, la tierra del silencio. Es el mundo del alma, Mi Hogar divino y eterno. En mi Hogar, no hay un cuerpo común o sutil, ni pensamiento, palabra o acción. En el mundo del alma, no hay experiencia de placer o dolor, ni algún conocimiento de nacimiento o muerte. Hay paz y sólo paz.

En el silencio y la quietud del Dulce Hogar, todas las almas existen en forma de semilla.

Los puntos puros de luz y de energía, residen en el mundo del alma. Yo soy el Alma



Suprema. Ustedes son almas también. El mundo del alma es su Hogar original y eterno. Con sus pensamientos ustedes pueden viajar allí para estar Conmigo.

En el mundo de la paz, están libres de las limitaciones del mundo físico y material.

Esta tierra de silencio es el lugar de origen de todas las almas y es aquí donde todas volverán.

En su Hogar original experimentan paz pura. Cuando Me recuerdan, cuando llevan hacia Mí sus pensamientos de este mundo, su energía se acerca a la Mía, como una aguja a un imán. En este mundo ustedes brillan como una estrella, así como la luz del alma existe en paz.

## El Océano de Amor

Yo soy el Océano de amor; vengo a mostrarles el camino al amor. Mi amor permanece inquebrantable y constante. No puedo olvidar ni a uno solo de ustedes. Siento tanto amor por ustedes y Mi amor es incondicional e ilimitado. Soy el Bienamado. Me estuvieron llamando mucho tiempo.

Soy el único que les da amor en la forma de donador. Porque soy completo, no necesito nada. Ustedes sólo necesitan tomar de Mi. Este es el verdadero amor para hacerlos completos. El amor del corazón no se puede poner en palabras.

Yo veo el único deseo de todas las almas del mundo: el deseo de amor real. Hoy, ningún ser humano les puede dar amor puro e incondicional. Hijos Míos,

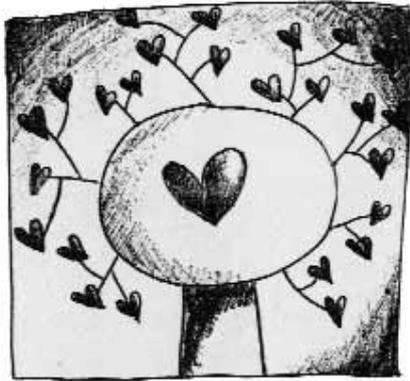
Yo vengo para complacer este deseo - Los atraigo cerca de mí con un lazo de amor imperecedero. Les enseño cómo sentir verdadero amor entre ustedes.

El Océano de Amor está hecho de una cantidad de amor ilimitada. Siento amor por todas las almas, sin excepción. Ustedes son Mis hijos y Mi amor por ustedes es altruista.

## El Padre y La Madre

Ustedes son almas y yo soy su Madre y Padre eternos. Todas las almas son Mis hijos. Todos deben volver a Mí. Todos Me pertenecen. Ustedes Me llaman "Baba" y Yo los llamo "Hijo" -hay dulzura en nuestra relación.

Soy su Madre y Padre ilimitado. Como Mis hijos ustedes almas, son todos hermanos y hermanas. Como Su Madre los sustenté y los acaricio. He venido a servirlos. Como Padre, me interesa su progreso. Les aconsejo que deben hacer y los ayudo a desarrollar su carácter. Los tomo de la mano y les muestro la luz. Con Mis pensamientos elevados, todos los días les envío señales con la esperanza de que todos mis hijos se preparen para volver al Hogar. Los convierto en Mis hijos dignos.



Los amo, hijos. Estuvieron perdidos durante mucho tiempo, bajo la influencia del mundo material, y cuando despertaron fui feliz por encontrarlos. Hijos, no eran felices porque estaban separados de su Padre eterno.

La forma de los hijos y del padre es la misma. Son puntos de luz. Yo soy un punto de luz. Vengo en este único momento para adoptarlos y darles su herencia espiritual de paz. Les doy el conocimiento que les permite alcanzar la felicidad imperecedera.

Sólo Dios puede decir a todas las almas: Mis hijos.

## El Océano de Poder

Yo soy la Autoridad más Elevada, la más Poderosa. Soy el único con todos los poderes y todas las cualidades divinas. Recordándome, reciben mucho poder y con ese poder se vuelven puros y se transforman.

Yo soy el Océano de Poder. Les doy poder cuando Me recuerdan. Cuando unen su mente Conmigo, reciben el poder de transformar sus viejos hábitos. Al conocerme dejan atrás la angustia y la preocupación.

Soy ilimitado. Mi energía nunca disminuye. Vuelvo a encender las llamas que habían comenza a atenuarse y recargo la energía de las almas con amor puro y paz. El brillo del recuerdo trae vida al alma.

## La Herencia

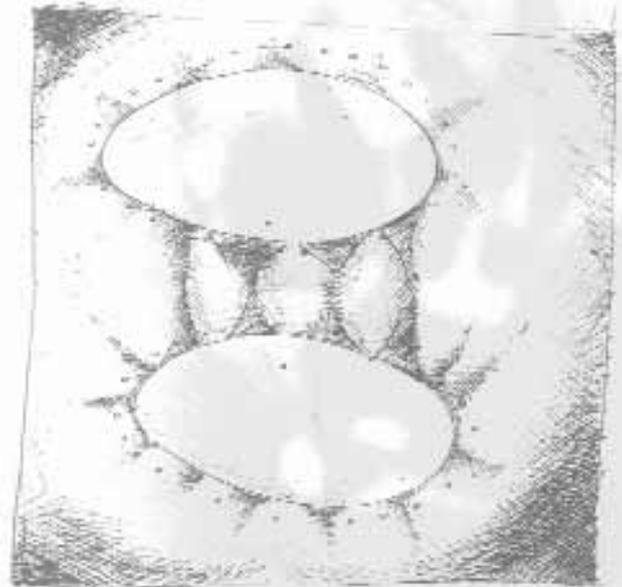
Hijos, Yo soy el Donador. Les doy un intelecto divino y levanto los velos de la ilusión que los engañó por muchos nacimientos. Yo despierto su fortuna al darles el tercer ojo del conocimiento. Los llevo de ser los que necesitan a ser los que dan.

Los hago autosoberanos, gobernantes de los sentidos. A través de este conocimiento, renuevo el mundo para ustedes, hijos míos. Creo el mundo de felicidad ilimitada.

Su derecho de nacimiento es paz y felicidad. A través de Mí, se vuelven los gobernantes del ser y a través de este poder espiritual del ser, el mundo se transformará. El mundo no se puede transformar por la fuerza. La victoria sobre el ser es su derecho de nacimiento.

Todo lo que tienen que hacer es esto:  
Recuérdense sólo a Mí. Es muy fácil, en esto  
no hay ninguna dificultad. Cuando Me  
recuerdan, heredan todo lo que es Mío. Su  
relación conmigo es una herencia invaluable  
que brilla por encima de cualquier bien  
material que puedan recibir. Yo los convierto  
en Mis herederos divinos y su felicidad es  
valiosa para Mí.

Recuérdense y siempre estaré a su  
lado.



## El Océano de Conocimiento

Yo soy el Único omnisciente, Aquél lleno de conocimiento. Les cuento cosas nuevas.

Conozco los secretos de todas las escrituras.

Conociéndome, conocerán todo.

Yo soy la Verdad. Les doy el conocimiento de la verdad de quiénes son. Les explico el comienzo, el transcurso y el fin del tiempo. Les doy el conocimiento de su inmortalidad.

Les doy el néctar del conocimiento para volverlos a la vida. Soy el Océano del conocimiento, el Único que puede revelar los misterios de la vida. Recordándome, se acercan a Mí. Entendiéndome, descubren quiénes son, de dónde vienen y aprenden a entender el giro del ciclo eterno.

## El Profesor

Como su profesor, Estoy aquí para responder a todas sus preguntas. Para hacerlos felices les enseño un conocimiento eterno. Vengo a darles el conocimiento del ciclo de la felicidad y la tristeza. Les enseño que son un alma. Abro el ojo de su intelecto y los hago conscientes de su buena naturaleza.

Les revelo los secretos del tiempo. Les cuento los secretos del árbol humano. Les relato la historia de su inmortalidad. Les doy joyas imperecederas del conocimiento para hacerlos dignos de la inmortalidad. Los elevo al hacerlos conscientes de que son un alma. Les enseño que todas las almas pertenecen a una familia, pertenecen a un hogar y tienen un Padre. Con estas lecciones, ustedes cambian y el mundo cambia.

## El Océano de Pureza

Yo soy el Océano de Pureza. Vengo a purificarlos, a renovar la tristeza y a restaurar su felicidad. Como no entro en el ciclo de nacimiento y muerte, Yo permanezco puro. El poder de Mi pureza nunca disminuye.

Vengo a ustedes cuando pierden su camino. Han deambulado en muchas direcciones y han tropezado buscando la Verdad. Vengo a despertarlos del sueño profundo de la ignorancia.

Yo Me presento a ustedes: soy el único servidor altruista. Soy el Liberador de todas las almas. Ningún ser humano puede liberarlos a ustedes. Mis métodos son únicos. Cuando se bañan en el Océano de la Pureza, olvidan los apegos y el dolor del mundo viejo. Los conecto con la fuente de las virtudes



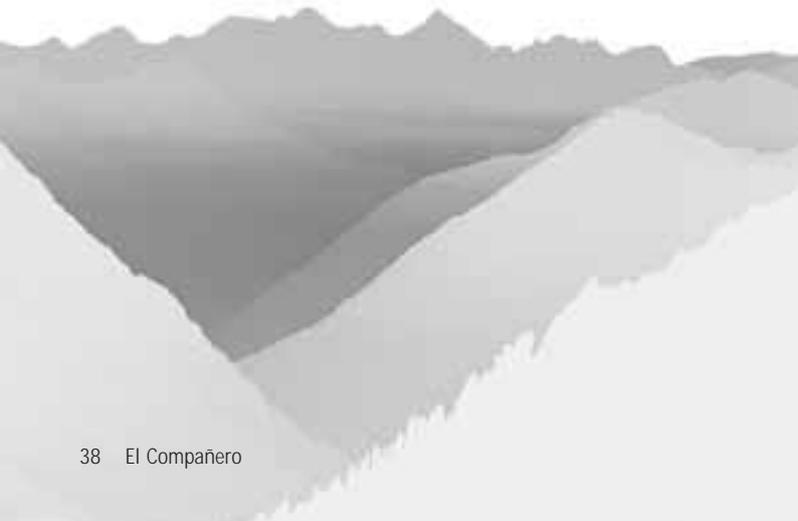
divinas y ustedes experimentan la dulzura de entablar una relación directa con Dios. Soy su Compañero eterno.

## El Compañero

Yo soy su Compañero, su mejor Amigo. El Único que les da felicidad constante. Soy el que conforta los corazones. Cuando Me recuerdan, me hago presente. Yo soy el sostén.

A cambio de este paso de coraje, les daré apoyo ilimitado. Cuando Me entregan su corazón, Yo prometo cumplir con la responsabilidad de ser su constante Compañero. Lo imposible se torna posible cuando la mano de ustedes está en la mano del Verdadero compañero.

Debido a Mi amor por ustedes, los recuerdo constantemente. Los nutro con cualidades divinas y los vuelvo Míos. Estamos vinculados por la canción del corazón. Yo, el Alma Suprema, y ustedes, las almas, somos compañeros espirituales hasta el final del tiempo.



## El Océano de Paz

Soy el Océano de Paz. Vivo en la tierra de paz y Mi naturaleza original y eterna, es paz. No tengo deseos o motivaciones, entonces puedo permanecer constantemente en paz. Ustedes han estado clamando paz durante mucho tiempo. Preguntan si es posible tener paz eterna en el mundo. Yo tengo gran misericordia y vengo a restaurar la paz del mundo.

Lo hago esto recordándoles que su naturaleza original es paz. Ahora es tiempo de volver a sus cualidades originales de pureza y paz. Relacionensé sólo Conmigo y los voy a purificar y liberar de la desesperanza y la tristeza.

Deben recordarme siempre. Yo, el alma, soy un ser de paz. Así como soy eternamente puro, también soy eternamente pacífico.

## El Verdadero Guía

El Residente del Hogar del Silencio llama a los residentes de la Tierra: Ahora es el momento de volver al Hogar.

He venido a purificarlos y a llevarlos de regreso al Hogar Conmigo. El Hogar del Padre y el Hogar de todas las almas es el Hogar del silencio, el Hogar incorporal donde residen todas las almas.

Les daré a todos su herencia de paz.  
Es Mi deber mostrarles el camino al Hogar.  
¿No vendrán Conmigo al Hogar?



A grayscale landscape featuring a sky filled with large, textured clouds. In the lower portion of the image, the silhouettes of mountains or hills are visible against a lighter background. The overall tone is monochromatic and atmospheric.

**VEN Y  
ENCUÉNTRAME**

## La Peregrinación Divina

El Alma Suprema, es el Océano del Conocimiento, no es visible.

Y les está enseñando para que lo recuerden.

Les enseño Raja Yoga, la más elevada de todas las uniones posibles, la única conexión entre el alma y el Alma Suprema. Yo les enseño a recordarme para eliminar su tristeza y su falta de paz. Cuando quieran recordarme, sólo necesitan llevar sus pensamientos más allá del mundo físico y de todas las atracciones. Haciéndolo, ustedes estarán en el estado de conciencia del alma y del Alma Suprema.

Yo les digo: Sean Míos con su mente. Unan su mente con Mi mente. Mientras están sentados, se mueven o caminan, recuérdense sólo a Mi. Si sólo recuerdan el nombre de "Dios" no perciben la dulzura de la herencia.

Yo soy la Madre y el Padre. Me pueden llamar "Baba". Al recordarme como Baba, su Padre, experimentan dulzura. Con este método simple, disfrutarán una relación divina conmigo. Yo los llevaré más allá de la conciencia del mundo material y los conduciré a un estado de paz, amor y felicidad pura.

La fe en Baba y la fe en ustedes mismos es el primer paso. Luego sus pensamientos caminarán hacia Mi corazón y Mi mente. Entonces experimenten la felicidad de unir su mente con Mi mente. Su propia experiencia será la prueba de su relación Conmigo; por ésto todos los logros son posibles.

Yo garantizo el éxito de cualquier hijo que venga a Mí. Pero sé que cada uno se acerca a Mí de acuerdo con su rol y el esfuerzo que haga. Yo nunca pierdo la esperanza en ningún hijo. Todos ustedes son mis hijos y todos tienen el derecho de conectarse



Conmigo y estar Conmigo. ¿Por qué dudan? Yo sólo vengo cuando me llaman. No interfiere ni causo ninguna dificultad. Soy su Servidor Obediente. Vengo a transformarlos y a transformar el mundo cuando aprenden a conectar sus pensamientos conmigo.



## Meditación Raja Yoga

Raja Yoga significa unión suprema - la unión del alma con el Alma Suprema, Dios.

Cada uno puede usar el intelecto para elegir dónde focalizar su atención, porque sabemos que aquello que llama nuestra atención, es lo que influye en nosotros. Cuando dirigimos nuestra atención a Dios, somos coloreados por las cualidades y los poderes de Dios. Poco a poco comenzamos a absorber sus cualidades divinas de paz y amor. Como resultado, nuestra mente se vuelve estable y libre y sentimos menos carga por la claridad que ilumina nuestro intelecto. Nuestros pensamientos ganan fuerza cuando comenzamos a usar la mente de una manera positiva. Esta transformación ocurre cuando unimos nuestra mente con la de Dios. Cuanto más lo practicamos a diario, más sentimos y

vemos los resultados. La transformación de nuestra personalidad y carácter en un estado que concuerde con nuestros ideales puros, es la promesa y el regalo que Dios nos hace.

Nuestra conexión y relación con Dios es una oportunidad dorada de ser lo que queremos. Nos da la oportunidad de moldear nuestro carácter y nuestra personalidad, ofreciéndonos una forma fácil y natural de ser.

Pueden ejercitar la meditación Raja Yoga con este ejercicio: Siéntense cómodamente en un lugar tranquilo. Permitan que su cuerpo se relaje haciendo algunas respiración profunda. Mantengan sus ojos abiertos, focalizados con soltura en un punto a la distancia. No es necesario mirar nada en particular.

Lleven su atención hacia el interior, concentrándose en un punto ubicado en el centro del entrecejo, el área del

tercer ojo. Aunque pueden escuchar sonidos, no es necesario prestarle ninguna atención al mundo exterior; dejen que todo el sonido desaparezca. Igualmente, pueden ver movimientos pero no permitan que sus ojos sean atraídos.

Mantengan su atención focalizada y visualicen el ojo de su mente como un pequeño punto de luz. Este es su verdadero ser: el alma. La meditación Raja Yoga no trata de detener los pensamientos sino en crear nuevos pensamientos acerca de su verdadera identidad espiritual. Lean el ejercicio de meditación guiada, tomando una frase corta o una oración por vez. Concéntrense en estas ideas y pensamientos y sientan lo que ellos significan para ustedes. Utilicen tanto tiempo como deseen. Si pierdes la concentración, tiernamente vuelvan su mente al pensamiento y focalícensé en él.



*Yo soy un punto de luz, una estrella pequeña  
y resplandeciente.  
Soy un ser vivo dentro de este cuerpo.  
Soy un alma, un ser sutil de luz .  
Soy eterno.  
Mi naturaleza original es la paz.  
Yo soy paz.  
Me expreso a través de este cuerpo, pero no  
soy este cuerpo físico.  
Soy luz.  
Paz es mi naturaleza original.*

Ahora puedo dirigir mi mente hacia arriba. En el ojo de mi mente, con el poder del pensamiento, me alejo del lugar donde estoy sentada, dejo atrás el sol, la luna, las estrellas y el mundo físico y material que conozco. Mis pensamientos descansan en una región bella, llena de luz rojo dorada. Este es el Mundo de las Almas. Este es el mundo de completo

silencio, el mundo de la paz eterna. Este es mi Hogar eterno.  
Suavemente focalícense en los siguientes pensamientos:

*Yo, el alma, eternamente experimento quietud completa.  
Mi mente está tranquila y en calma.  
Soy consciente de la energía pura del alma.  
Y en este mundo de luz, me siento en paz.  
Percibo la energía pura que me rodea.  
Mientras experimento todo esto soy atraída hacia una Luz poderosa, otra estrella brillante y resplandeciente.  
Identifico el sentir que trae este reconocimiento.  
Es un sentimiento familiar, un sentimiento de bienvenida, un saludo de amor personal.  
Me encuentro con mis Padres eternos, mi Madre, mi Padre, Baba.  
A medida que me acerco a Baba me lleno de*

*paz y confort.*

*Tengo la experiencia de poder tomar lo que  
deseo de esta Fuente de luz.*

*Me lleno de poder espiritual, amor, seguridad.*

*Nada me falta. Todo lo que busqué está a  
mi alcance.*

*Estoy en presencia del Océano del Amor, del  
Océano de la Pureza, del Océano de la Paz.*

*Estoy cerca del Ser Vivo, el Punto y el Océano de  
todos los logros que mi corazón desea.*

*La amable y poderosa presencia del Único que  
me conoce personalmente, me abraza, me  
acepta y me acerca a Él.*

*Dios sólo desea elevarme, restaurar mi fe en  
mi mismo.*

*Continúo sentado aquí, en silencio, absorbiendo  
los poderes puros del amor y la paz durante  
el tiempo que desee, tomando todo lo que  
necesito, durante el tiempo que quiera.*

Quando estoy listo, hago regresar mi conciencia al mundo físico, al lugar donde estoy sentado. Lentamente me hago consciente de mi entorno, me renuevo, y regreso a desempeñar mi papel en el mundo.



## La Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

La Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una organización internacional que trabaja en todos los niveles de la sociedad para un cambio positivo. Establecida en 1937, cuenta con más de 8500 sedes en 104 países. Participa activamente en un amplio espectro de programas educativos en áreas tales como: juventud, mujeres, hombres, medio ambiente, paz, valores, desarrollo social, educación, salud y derechos humanos.

En 1996, se abrió en Mount Abú, India, la Academia de la Universidad para un Mundo Mejor. Esta Academia ofrece a los individuos de todos los ámbitos oportunidades de un aprendizaje innovador para toda la vida. Los Programas de retiros están centrados en

valores y principios humanos, morales y espirituales. La Universidad también sostiene el Hospital Global y el Centro de Investigaciones en Mt. Abú, India.



Los centros locales alrededor del mundo dictan cursos y conferencias sobre meditación y valores positivos, sustentando a los individuos en el reconocimiento de sus cualidades y habilidades propias e inherentes, y permitiéndoles lograr lo mejor en sus vidas.

Todos los cursos y actividades son gratuitos.

## Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

### SEDE MUNDIAL

Pandav Bhawan P.O Box N°2, Mount Abu 307501, Rajasthan, India.  
Tel. 91-2974-238261 to 68. Email: [abu@bkwsu.org](mailto:abu@bkwsu.org) Web: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)

### COORDINACIÓN PARA EUROPA Y MEDIO ORIENTE

Main Centre, Global Co-operation House, 65-69 Pound Lane - London NW10 2HH  
Tel. 44 - 20 - 8727 3350. Email: [london@bkwsu.org](mailto:london@bkwsu.org) Web: [www.bkwsu.org/uk](http://www.bkwsu.org/uk)

### COORDINACIÓN PARA LAS AMÉRICAS

Global Harmony House, 46 S, Middle Neck Road, Great Neck, NY 11021, USA  
Tel. 1-516-773 0971. Email: [newyork@bkwsu.org](mailto:newyork@bkwsu.org) Web: [www.ghny.com](http://www.ghny.com)

### ESPAÑA

C / Diputacio 329, Pral, Barcelona 08009.  
Tel. 34-93 487 7667. Email: [barcelona@cs.bkwsu.org](mailto:barcelona@cs.bkwsu.org) Web: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)

### CHILE

Pocuro No. 2841. Providencia Santiago  
Tel. 56-2-223 2062 . Email: [santiago@cl.bkwsu.org](mailto:santiago@cl.bkwsu.org)

### COLOMBIA

Colombia Carrera 45 A # 93-95 La Castellana ,Bogotá - DC  
Tel. 57-1-236 6908/623 2537/636 9431/533 1339/533 1340  
Cel: 57-3-10 563 2806 . Email: [bogota@co.bkwsu.org](mailto:bogota@co.bkwsu.org) Web: [www.bkwsu.org/colombia](http://www.bkwsu.org/colombia)

### MEXICO

Cocoteros 172, Col. Nueva Santa María, Mexico City DF 02800  
Tel. 52-55-55 56 21 52 . Email: [mexicocity@mx.bkwsu.org](mailto:mexicocity@mx.bkwsu.org)

### PARAGUAY

México 1039, Asunción, Paraguay  
Tel. (59521) 498-189  
Email: [asuncion@py.bkwsu.org](mailto:asuncion@py.bkwsu.org)

### PERÚ

Valle Riestra 652 , San Isidro, Lima, Tel. 51-1-264-5308, Cel. 51-1-99890-7220  
Email: [Lima@pe.bkwsu.org](mailto:Lima@pe.bkwsu.org), Web: [www.bkwsu.org/peru](http://www.bkwsu.org/peru)

### URUGUAY

Magallanes 1570, Montevideo  
Tel. 5982-400 33 34. Email: [montevideo@uy.bkwsu.org](mailto:montevideo@uy.bkwsu.org) Web: [www.bkwsu.org/uruguay](http://www.bkwsu.org/uruguay)

## SEDES EN ARGENTINA

### SEDE NACIONAL BUENOS AIRES

Echeverría 2972  
C1428DSB Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (54-11) 4784-4082  
E-mail: buenosaires@ar.bkwsu.org  
www.bkwsu.org/argentina

### PROVINCIA DE BUENOS AIRES

#### Lomas de Zamora

San Martín 410 (entre Pereyra Lu-  
cena y Rivera)(B1832HRD) Lomas  
de Zamora Oeste  
Tel. 4292 2349  
lomas@ar.bkwsu.org

#### MAR DEL PLATA

9 de Julio 2852 (entre Mitre e  
Yrigoyen)  
(B7602GZL) Mar del Plata  
Tel. 54-223-4922637  
mardelplata@ar.bkwsu.org

### CAPITAL FEDERAL

El Carpintero 6947  
(C1408DZC) Liniers  
Tel. 4641 1824  
liniers@ar.bkwsu.org

### PROVINCIA DE SANTA FE

Obispo Gelabert 3217  
(S3000AAK) Santa Fe  
Tel. 0342 455 85550  
santafe@ar.bkwsu.org

Este libro se terminó de imprimir en Julio de 2012  
en **colomboPG** - *Proyección Gráfica S.R.L.*